

## Speiseplan vom 03.12. bis 09.12.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 03.12.18</b>	Ziff. 4, 10, a, c, f, g, i, j Tagessuppe Hähnchenschnitzel Hawaii mit Gemüserais Frisches Obst	Ziff. 3, 9, a, f, g Tagessuppe geb. Banane in Currysoße mit Gemüserais Frisches Obst
<b>Dienstag 04.12.18</b>	Ziff. 2, 5, a, g Tagessuppe Cordon Bleu, Karotten, Erbsen und Kartoffeln  Cremespeise	Ziff. 5, a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat  Cremespeise
<b>Mittwoch 05.12.18</b>	Ziff. 5, a, c, g, i, j Tagessuppe, Waldpilz- ragout mit frischen Kräu- tern, Semmel-knödel und Salat, Früchtequark	Ziff. a, c, g Tagessuppe Kohlrabitaler mit Püree und Bohnen Früchtequark
<b>Donnerstag 06.12.18</b> 	Ziff. a, g Tagessuppe Gemischter Braten, Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 9, a, c, g, i, j Tagessuppe Gemüse-Tomaten-Ragout mit Knödel und Salat  Pudding
<b>Freitag 07.12.18</b>	Ziff. d, a, g Tagessuppe Fischfilet mit Weißwein- soße, Gemüsenudeln  Birne in Vanillesoße	Ziff. 9, d, a, c, f, i Tagessuppe Tofuklöße mit Kräutersoße, Spinat und Kartoffeln  Birne in Vanillesoße
<b>Samstag 08.12.18</b>	Ziff. 4, a, c, i Irish Stew mit Lammfleisch und Wirsing, Brötchen Schokopudding	Ziff. 9, a, c, f Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Salat Schokopudding
<b>Sonntag 09.12.18</b>	Ziff. a, c, g Tagessuppe Rinderrouladen, Apfelrot- kohl und Kartoffelbrei  Mousse	Ziff. a, c, g Tagessuppe Gemüseschnitzel, Rahmsoße, Broccoli und Kartoffelbrei  Mousse

## Speiseplan vom 10.12. bis 16.12.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 10.12.18</b>	Ziff. 9, g, a, c Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 9, a, g, j Tagessuppe Pilzragout mit Gemüserais und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 11.12.18</b>	Ziff. a 1, i, j Tagessuppe Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffelknödel Kompott	Ziff. 3, 9, a, c, g Tagessuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon, Kartoffelbrei und Möhren Kompott
<b>Mittwoch 12.12.18</b>	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Grießschnitte mit Apfelmus  Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a, c, g, i Tagessuppe Käse-Makkaroni mit Tomatensoße und Salat Grütze mit Vanillesoße
<b>Donnerstag 13.12.18</b>	Ziff. 5, a, g Tagessuppe Hackbraten in Rahmsoße, Bohnen und Kartoffelbrei  Pudding	Ziff. 3, 9, a, c, g, f Tagessuppe Tofuknödel mit Mischgemüse und Püree  Pudding
<b>Freitag 14.12.18</b>	Ziff. a, d, g Tagessuppe Scholle mit Remouladen- soße und Kartoffelsalat Quarkspeise	Ziff. a, c, g, i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Kartoffeln Quarkspeise
<b>Samstag 15.12.18</b>	Ziff. 4, a, i Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen  Fruchtjoghurt	Ziff. 1, 4, a, i Nudelauflauf mit Tomatensoße und Salat  Fruchtjoghurt
<b>Sonntag 16.12.18</b>	Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Gemüsestreifen, Sauer- braten mit Sommergemüse und Spätzle Pfersich Melba	Ziff. a, c, g, i, k, 9 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen, Sellerie- medaillon mit Sommergemüse und Spätzle Pfersich Melba

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

**Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

03.12.18 bis 16.12.18



A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucamat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds  
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
www.sankt-nikolai.de