

## Speiseplan vom 27.12. bis 02.01.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 27.12.21</b>	Ziff. 4,a,1,f,g,i Tagessuppe Schinkennudeln mit Salat Frisches Obst	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße Frisches Obst
<b>Dienstag 28.12.21</b>	Ziff.9,3,4,a,c,g,i,j Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Pflaumenkompott	Ziff. a,c,g,3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren u. Dampfkartoffeln Pflaumenkompott
<b>Mittwoch 29.12.21</b>	Ziff.a,1,c,g Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker und Apfelmus Früchtequark	Ziff. 3,4,a,c,j,g Tagessuppe Sellerieschnitzel mit Püree und Rotkohl Früchtequark
<b>Donnerstag Silvester 30.12.21</b>	Ziff. 5,a,g,i Tagessuppe Schweinebraten in Biersoße mit Bayrisch- kraut und Knödel Pudding	Ziff. 9,a,c,g,i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensoße und Salat Pudding
<b>Freitag Neujahr 31.12.21</b>	Ziff. 1,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Fischfilet in Kräuterrahm mit Butterkartoffeln und Salat Milchreis mit Fruchtsoße	Ziff. 3,6,a,g,j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Milchreis mit Fruchtsoße
<b>Samstag 01.01.22</b>	Ziff. a,g Tagessuppe Gefüllte Hähnchenbrust mit winterlichem Gemüse und Kroketten Mousse	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Knödel mit Pilzen und Salat Mousse
<b>Sonntag 02.01.22</b>	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Sauerbraten in Lebkuchensoße mit Apfelrotkohl und Püree Cremedessert	Ziff.a,i,j,4,10 Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat Cremedessert

## Speiseplan vom 03.01. bis 09.01.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 03.01.22</b>	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Gnocchi mit Tomaten- gemüsesoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignon- Tomatensoße und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 04.01.22</b>	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Sommergemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff.a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
<b>Mittwoch 05.01.22</b>	Ziff 1,3,5,a,g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Leipziger Allerlei und Püree Pudding	Ziff. Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
<b>Donnerstag Heilige Drei Könige 06.01.22</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Wildgulasch mit Waldpilzen Speckrosenkohl und Spätzle Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Spätzle und Salat Kompott
<b>Freitag 07.01.22</b>	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinssoße mit Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat  Milchreis
<b>Samstag 08.01.22</b>	Ziff. 4,a,1,c,g,i Kartoffeleintopf mit Wursteinlage und Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecken mit Gemüse u. Butterkartoffeln Quarkspeise
<b>Sonntag 09.01.22</b>	Ziff. a,g,c Klare Brühe mit Eierflocken Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Kroketten Obstsalat	Ziff. a,c,g,h,f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

**Ab dem 01.01.2022 erhöht sich der Preis auf 7,90 € pro Mahlzeit.**

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)

79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4

[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

27.12.21 bis 09.01.22

