


## Speiseplan vom 28.12. bis 03.01.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 28.12.20</b>	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat Frisches Obst	Ziff. a,c,f,g,i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
<b>Dienstag 29.12.20</b>	Ziff.3,10,a,g Tagessuppe Paprikarahmschnitzel mit Gemüsereis und Salat Fruchtjoghurt	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabi Fruchtjoghurt
<b>Mittwoch 30.12.20</b>	Ziff.3,5,a,g Tagessuppe Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Rote Grütze	Ziff. A,g,j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmsoße und Salate Rote Grütze
<b>Donnerstag 31.12.20 Silvester</b> 	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Hackbraten mit Rahmsoße, Karotten- gemüse und Krokette Birne in Schokosoße	Ziff. a,g,c,f,j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosoße
<b>Freitag 01.01.21 Neujahr</b> 	Ziff. a,g,j Tagessuppe Pochiertes Fischfilet in Sekt-Limettensauce Butternudeln und Salat Mousse	Ziff. c,g,j Tagessuppe Gemüse-Kartoffelauflauf mit Salat  Mousse
<b>Samstag 02.01.21</b>	Ziff. i Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Wursteinlage, Weckle Vanillepudding	Ziff. a,g,j Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmsoße und Salate Vanillepudding
<b>Sonntag 03.01.21</b>	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Geschnetzeltes Schweine- filet mit Broccoli u. Spätzle Mousse	Ziff.3,a,g,c Kraftbrühe mit Einlage Kohlrabitaler mit Broccoli und Kartoffelbrei Mousse

## Speiseplan vom 04.01. bis 10.01.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 04.01.21</b>	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fleischklößchen mit Rahmsoße, Butternudeln und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,3,9.,a,c,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Karottengemüse Frisches Obst
<b>Dienstag 05.01.21</b>	Ziff.3,4,5,a,c,g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße Wirsing und Püree Pflaumenkompott	Ziff.3,f,a,c,g Tagessuppe Gemüsefrikadelle mit Leipziger Allerlei und Püree Pflaumenkompott
<b>Mittwoch 06.01.21 Heilige Drei Könige</b> 	Ziff a,c,g,i,j Tagessuppe Gefüllte Kalbsbrust mit Rahmsoße, Rosenkohl und Spätzle Mousse	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Frühlingsrolle in Currysoße mit Reis und Salat Mousse
<b>Donnerstag 07.01.21</b>	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Lasagne mit Tomatensoße und Salat Früchtequark	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler mit Püree und Möhren Früchtequark
<b>Freitag 08.01.21</b>	Ziff. d Tagessuppe Scholle paniert mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pflirsich in Fruchtsoße	Ziff. 2,a,g,i Tagessuppe Spinatknödel in Pilzsoße mit Reis und Gemüse Pflirsich in Fruchtsoße
<b>Samstag 09.01.21</b>	Ziff. A,i Nudeleintopf mit Rindfleisch, 1 Salzweckle Buttermilchdessert	Ziff. a,g,i Kräuternudeln mit Gemüsesoße und Salat Buttermilchdessert
<b>Sonntag 10.01.21</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Jägerschnitzel mit Broccoli und Butternudeln Cremespeise	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseragout mit Butterkartoffeln und Salat Cremespeise

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

28.12.20 bis 10.01.21

