



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 04
vom 20.01.- 26.01.2025

Montag
20.01.2025

Eine Geflügelfrikadelle
in Soße,
dazu Wirsing a la creme
und Dampfkartoffeln
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal

Dienstag
21.01.2025

Makkaroni „Bolognese“
mit Rindfleischsoße,
dazu geriebener Hartkäse²
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal



Mittwoch
22.01.2025

Erbsen-Eintopf
mit Wurstscheiben^{2,4}, Kartoffeln
und buntem Gemüse,
dazu ein Weizenbrötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal



Donnerstag
23.01.2025

Fischroulade „Gärtnerin Art“
in Weißweinsoße,
dazu Petersilienkartoffeln
A,F,G,G1,UM •
Brennwert: 1941 kJ, 464 kcal



Freitag
24.01.2025

Rindergeschnetzeltes
in Majoransoße,
dazu Bio-Bohnen
und hausgemachtes Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal

Samstag
25.01.2025

Gefüllte Kalbsbrust⁴
in Bratensoße,
dazu schwäbische Eierknöpfe
A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 2541 kJ, 609 kcal

Sonntag
26.01.2025

Eine Kohlroulade
in Zwiebel-Specksoße^{2,4},
dazu hausgemachtes Sahnepüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2526 kJ, 601 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 05
vom 27.01. - 02.02.2025

Montag
27.01.2025

Hühnerfrikassee
in Sahnesoße,
dazu Bio-Erbse
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal

Dienstag
28.01.2025

Gebackener Fleischkäse^{2,4}
in Soße,
mit Rotkraut
und Salzkartoffeln aus der Region

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal



Mittwoch
29.01.2025

Schwäbischer Linseneintopf
mit Speck^{2,4} und Wienerlescheiben^{2,4},
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3 •

Brennwert: 3465 kJ, 826 kcal



Donnerstag
30.01.2025

Ein paniertes Schnitzel
dazu Karottengemüse a la creme
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal



Freitag
31.01.2025

Ravioli „Carne di Manzo“
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •

Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal

Samstag
01.02.2025

Kalbsgeschnetzeltes
in Estragonrahmsauce,
dazu Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1940 kJ, 467 kcal

Sonntag
02.02.2025

Schweinebraten
in Dunkelbiersauce
dazu Bayrisch Kraut
und Kartoffelknödel

A,E,G,G1,G3,M •

Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal