



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 04**  
**vom 20.01.- 26.01.2025**

**Montag**  
**20.01.2025**

Eine Geflügelfrikadelle  
in Soße,  
dazu Wirsing a la creme  
und Dampfkartoffeln  
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal

**Dienstag**  
**21.01.2025**

Makkaroni „Bolognese“  
mit Rindfleischsoße,  
dazu geriebener Hartkäse<sup>2</sup>  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal



**Mittwoch**  
**22.01.2025**

Erbsen-Eintopf  
mit Wurstscheiben<sup>2,4</sup>, Kartoffeln  
und buntem Gemüse,  
dazu ein Weizenbrötchen  
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal



**Donnerstag**  
**23.01.2025**

Fischroulade „Gärtnerin Art“  
in Weißweinsoße,  
dazu Petersilienkartoffeln  
A,F,G,G1,UM •  
Brennwert: 1941 kJ, 464 kcal



**Freitag**  
**24.01.2025**

Rindergeschnetzeltes  
in Majoransoße,  
dazu Bio-Bohnen  
und hausgemachtes Kartoffelpüree  
A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal

**Samstag**  
**25.01.2025**

Gefüllte Kalbsbrust<sup>4</sup>  
in Bratensoße,  
dazu schwäbische Eierknöpfe  
A,B,E,G,G1 •  
Brennwert: 2541 kJ, 609 kcal

**Sonntag**  
**26.01.2025**

Eine Kohlroulade  
in Zwiebel-Specksoße<sup>2,4</sup>,  
dazu hausgemachtes Sahnepüree  
A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2526 kJ, 601 kcal





Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 05**  
**vom 27.01. - 02.02.2025**

**Montag**  
**27.01.2025**

**Hühnerfrikassee**  
in Sahnesoße,  
dazu Bio-Erbse  
und Langkornreis  
A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal

**Dienstag**  
**28.01.2025**

**Gebackener Fleischkäse<sup>2,4</sup>**  
in Soße,  
mit Rotkraut  
und Salzkartoffeln aus der Region  
A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal



**Mittwoch**  
**29.01.2025**

**Schwäbischer Linseneintopf**  
mit Speck<sup>2,4</sup> und Wienerlescheiben<sup>2,4</sup>,  
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3 •

Brennwert: 3465 kJ, 826 kcal



**Donnerstag**  
**30.01.2025**

**Ein paniertes Schnitzel**  
dazu Karottengemüse a la creme  
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal



**Freitag**  
**31.01.2025**

**Ravioli „Carne di Manzo“**  
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,  
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •

Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal

**Samstag**  
**01.02.2025**

**Kalbsgeschnetzeltes**  
in Estragonrahmsauce,  
dazu Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1940 kJ, 467 kcal

**Sonntag**  
**02.02.2025**

**Schweinebraten**  
in Dunkelbiersauce  
dazu Bayrisch Kraut  
und Kartoffelknödel

A,E,G,G1,G3,M •

Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal