



Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 12**  
**vom 17.03.- 23.03.2025**

| Montag<br>17.03.2025                                                                                                                        | Dienstag<br>18.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mittwoch<br>19.03.2025                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Paprika-Hähnchenragout</b><br>mit viel buntem Paprika,<br>dazu schwäbische Eierspätzle<br><br>A,E,G,G1 •<br>Brennwert: 2503 kJ, 600 kcal | <b>Kartoffeleintopf</b><br>mit Bauernwurstscheiben <sup>2,4</sup> , Schmand<br>und Kartoffeln, mit Petersilie verfeinert,<br>dazu ein Weizenbrötchen<br><br>A,B,E,G,G1,G2,G3,M •<br>Brennwert: 3100 kJ, 740 kcal  | <b>Pizza-Fleischkäse<sup>2,4</sup></b><br>in Bratensoße,<br>mit buntem Karottengemüse<br>und Dampfkartoffeln<br><br>A,B,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 2239 kJ, 535 kcal  |

| Donnerstag<br>20.03.2025                                                                                                                                                                                         | Freitag<br>21.03.2025                                                                                                                     | Samstag<br>22.03.2025                                                                                                     | Sonntag<br>23.03.2025                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Penne „Carbonara“<sup>2,4</sup></b><br>mit würziger Schinken-Sahne-Soße<br><br>E,G,G1,M •<br>Brennwert: 3127 kJ, 743 kcal  | <b>Geflügel-Köttbullar</b><br>in Rahmsoße<br>dazu feine Erbsen<br>und Eierteigwaren<br><br>A,B,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal | <b>Hühnerfrikassee</b><br>in Weißweinsoße,<br>dazu bunter Gemüseris<br><br>A,E,G,G1,I,M •<br>Brennwert: 2750 kJ, 655 kcal | <b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b><br>im Ofen geschmort,<br>dazu Lauchrahmgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><br>A,B,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal  |



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 13**  
**vom 24.03.- 30.03.2025**

| Montag<br>24.03.2025                                                                                                                                                                                    | Dienstag<br>25.03.2025                                                                                                                | Mittwoch<br>26.03.2025                                                                                                                                |                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frisch gebackener<br/>Zwiebelfleischkäse<sup>2,4</sup></b><br>mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing<br>und Salzkartoffeln<br>A,B,G,G1,M •<br>Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal                                 | <b>Fusilli-Teigwaren</b><br>mit Bolognesesoße<br>und geriebenem Hartkäse <sup>2</sup><br>A,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal | <b>Ein paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit Bratensoße<br>und Kartoffelpüree<br>A,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 2121 kJ, 506 kcal                        |                                                                                                                   |
| Donnerstag<br>27.03.2025                                                                                                                                                                                | Freitag<br>28.03.2025                                                                                                                 | Samstag<br>29.03.2025                                                                                                                                 | Sonntag<br>30.03.2025                                                                                             |
| <b>Schwäbisches Linsengemüse</b><br>mit Speck <sup>2,4</sup> , Sellerie, Karotten,<br>Lauch und Bockwurstscheiben <sup>2,4</sup> ,<br>dazu Eierspätzle<br>A,B,E,G,G1 •<br>Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal | <b>Hähnchensteak „Virginia“</b><br>mit Mais-Paprika-Gemüse,<br>dazu Langkornreis<br>A,E,G,G1 •<br>Brennwert: 2725 kJ, 648 kcal        | <b>Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“</b><br>mit Gemüsestreifen in Soße,<br>dazu zwei Kartoffelknödel<br>A,B,E,G,G1,M •<br>Brennwert: 3050 kJ, 729 kcal | <b>Zarter Putengulasch</b><br>dazu feine Erbsen<br>und Langkornreis<br>A,E,G,G1 •<br>Brennwert: 2667 kJ, 636 kcal |