



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 46**  
**vom 11.11.- 17.11.2024**

**Montag**  
**11.11.2024**

**Rindergeschnetzeltes**  
in Bratensoße,  
dazu Mais-Erbsengemüse  
und Langkornreis

A,B,G,G1 •

Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal

**Dienstag**  
**12.11.2024**

**Gebratene Hähnchenbrust**  
in Geflügeljus,  
dazu feine Bandnudeln

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2279 kJ, 546 kcal

**Mittwoch**  
**13.11.2024**

**Geflügel-Köttbullar**  
Geflügelfleischbällchen in Soße,  
dazu Wurzelgemüse  
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2769 kJ, 664 kcal

**Donnerstag**  
**14.11.2024**

**„Schinken-Hörnle“**  
Hörnchen-Teigwaren  
mit Hinterschinken<sup>2,4,8</sup>,  
dazu eine Käse-Gemüesoße

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal



**Freitag**  
**15.11.2024**

**Lachs-Ragout**  
in Safransoße,  
dazu Spinatbandnudeln

E,F,G,G1,M •

Brennwert: 3087 kJ, 736 kcal



**Samstag**  
**16.11.2024**

**Rindergulasch „Ungarisch“**  
in Majoransoße,  
dazu Dampfkartoffeln aus der Region

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 1479 kJ, 353 kcal

**Sonntag**  
**17.11.2024**

**Putenrollbraten**  
gefüllt mit Geflügelbrät<sup>9</sup> und Gemüse  
in Kräuterrahmsoße, dazu Rosenkohl  
und 2 Kartoffelrösti

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2029 kJ, 486 kcal



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 47**  
**vom 18.11.- 24.11.2024**

**Montag**  
**18.11.2024**

**Pikanter Wurstgulasch**  
Wurstscheiben<sup>2,4</sup>  
mit Zwiebeln, Bohnen und Paprika,  
dazu Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal



**Dienstag**  
**19.11.2024**

**3 Eierpfannkuchen**  
mit hausgemachtem Haschee

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal



**Mittwoch**  
**20.11.2024**

**Paniertes Seelachsfilet**  
mit Remouladensoße<sup>6</sup>,  
dazu Risoleekartoffeln

B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



**Donnerstag**  
**21.11.2024**

**Schweinegeschnetzeltes**  
in Rahmsoße,  
dazu Eierteigwaren

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2460 kJ, 591 kcal

**Freitag**  
**22.11.2024**

**Pichelsteiner Eintopf**  
mit Kartoffeln, Karotten, Weißkohl,  
Lauch, Sellerie und Rindfleischeinlage,  
dazu ein Brötchen

A,E,G,G1,G2,G3 •

Brennwert: 2460 kJ, 573 kcal

**Samstag**  
**23.11.2024**

**Eine Geflügelfrikadelle**  
in Soße,  
dazu eine Herbstgemüsemischung  
und hausgemachtes Sahnepüree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2367 kJ, 568 kcal

**Sonntag**  
**24.11.2024**

**Kalbsfrikassee mit Champignons**  
in Sahnesoße,  
dazu bunter Gemüsereis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2493 kJ, 593 kcal