



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 52
vom 23.12.- 29.12.2024

Montag
23.12.2024

Schwäbische Maultaschen
mit Zwiebel-Speck^{2,4}-Schmelze
verfeinert, dazu Bratensoße
und hausgemachter Kartoffelsalat
A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 3283 kJ, 788 kcal



Dienstag
24.12.2024

Wildgulasch
in Preiselbeersauce,
dazu Brokkoli
und Haselnussknöpfe
A,E,G,G1,H,H2 •
Brennwert: 2427 kJ, 581 kcal

Mittwoch
25.12.2024

Rinderroulade
„Bürgerliche Art“^{2,4,9}
in Bratensoße, dazu Apfelrotkraut und
Sahneputee
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal



Donnerstag
26.12.2024

Medaillons vom Schweinefilet
in grüner Pfefferrahmsoße⁴,
dazu Rustika-Karotten
und Kartoffelrösti
E,G,G1,M •
Brennwert: 1567 kJ, 375 kcal

Freitag
27.12.2024

Ein Wildlachssteak
in Zitronensoße,
dazu Petersilienkartoffeln
A,E,F,G,G1,M •
Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal



Samstag
28.12.2024

Hühnerfrikassee
in Weißweinsauce,
dazu bunter Gemüseris
A,E,G,G1,J,M •
Brennwert: 2692 kJ, 641 kcal

Sonntag
29.12.2024

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen geschmort,
auf Ananaskraut,
dazu Kartoffelpüree
G,G1,M •
Brennwert: 1750 kJ, 418 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 01
vom 30.12. - 05.01.2025

Montag
30.12.2024

Fusilli-Teigwaren
mit Bolognesesoße
und geriebenem Hartkäse²

A,G,G1,M •
Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Dienstag
31.12.2024

Eine Hähnchenroulade „Magrit“
in Geflügelsoße,
dazu Rosenkohl
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2256 kJ, 540 kcal

Mittwoch
01.01.2025

Eine Wildschweinbratwurst
mit Apfelrotkraut
und Salzkartoffeln

A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 2272 kJ, 542 kcal

Donnerstag
02.01.2025

Schwäbisches Linsengemüse
mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten,
Lauch und Bockwurstscheiben^{2,4},
dazu Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal



Freitag
03.01.2025

Fischfilet „Doria“
mit Gurkenwürfeln, in Senfsoße,
dazu Blattspinat
und Risoleekartoffeln

B,F,G,G1,M •
Brennwert: 1921 kJ, 458 kcal



Samstag
04.01.2025

Rindersauerbraten
in Rotweinsoße,
dazu grüne Bohnen
und zwei Kartoffelknödel

A,B,E,G,G1,J,M •
Brennwert: 3084 kJ, 737 kcal

Sonntag
05.01.2025

Zarter Putengulasch
dazu feine Erbsen
und Langkornreis

A,E,G,G1 •
Brennwert: 2667 kJ, 636 kcal