

## Speiseplan vom 04.09. bis 10.09.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 04.09.23</b>	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignontomatensoße und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 05.09.23</b>	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Sommergemüse und Püree Cremespeise	Ziff. a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
<b>Mittwoch 06.09.23</b>	Ziff.1,3,5,a,g Tagessuppe Tessiner Schnitzel mit Tomatennudeln und Salat Pudding	Ziff. A,g,i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse  Pudding
<b>Donnerstag 07.09.23</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Rinderzungenragout mit Gemüse und Butterreis Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
<b>Freitag 08.09.23</b>	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsauce mit Lachnudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
<b>Samstag 09.09.23</b>	Ziff. 4,a,l,c,g,i Kürbiseintopf mit Rauchfleisch und 1 kleines Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecken mit Gemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise
<b>Sonntag 10.09.23</b>	Ziff. a,g,c Tagessuppe Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse u. Kroketten Obstsalat	Ziff.a,c,g,h,f Tagessuppe Tofuknödel mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat

## Speiseplan vom 11.09. bis 17.09.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 11.09.23</b>	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,f,g,i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
<b>Dienstag 12.09.23</b>	Ziff.3,10, a, g Tagessuppe Schäufele mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffel und Kohlrabi Fruchtjoghurt
<b>Mittwoch 13.09.23</b>	Ziff 3,5,a,g Tagessuppe Gefüllter Paprika mit Tomatensoße, Reis u. Salat Rote Grütze	Ziff. a,g,j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmsauce und Salate Rote Grütze
<b>Donnerstag 14.09.23</b>	Ziff. 4, a, g Tagessuppe Schweinebraten in Biersauce mit Bayrischkraut und Kartoffelknödel Birne in Schokosauce	Ziff. a,g,c,f,j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosauce
<b>Freitag 15.09.23</b>	Ziff. a,g,j Tagessuppe Rotbarschfilet in Kräutersauce mit Mangold und Butterkartoffeln Quarkspeise	Ziff. c,g,j Tagessuppe Gemüse-Kartoffelauflauf mit Salat  Quarkspeise
<b>Samstag 16.09.23</b>	Ziff. i Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Wursteinlage, Weckle Vanillepudding	Ziff. a,g,j Tagessuppe Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmsauce und Salate Vanillepudding
<b>Sonntag 17.09.23</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Geschmaltetes Schweine- filet mit Broccoli u. Spätzle Mousse	Ziff. 3,a,g,c Tagessuppe Kohlrabitaler mit Broccoli und Püree Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

04.09.23 bis 17.09.23

